



# SEVENWOLDEN

ZELFBEWUST EN WERELDWIJS

## SPORT LIFESTYLE KLASSEN

Voor mavo-, havo- en vwo-leerlingen

### DE SPORT DE BAAS!

OSG Sevenwolden is een Topsport Talentschool en biedt zowel onderwijs voor leerlingen die affiniteit en plezier beleven aan sport als onderwijs voor talentvolle (top)sporters. Voor deze groepen is een vernieuwd onderwijsprogramma ontwikkeld genaamd 'SportLifeStyle'. De SportLifeStyle-stroom op Sevenwolden Buitenbaan biedt deze sportieve leerlingen een uitdagend onderwijsprogramma.

## ONDERWIJS-AANBOD

Wij bieden in klas 1 t/m 3 SLS-onderwijs aan voor leerlingen van mavo, havo en vwo. Na drie jaar SportLifeStyle-onderwijs stromen de havo/vwo leerlingen door naar Sevenwolden Fedde Schurer, waar de leerling na 2 jaar havo of 3 jaar vwo opgaat voor het examen (2e fase-onderwijs). Voor de mavo-leerlingen geldt dat zij naar drie jaar SportLifeStyle instromen in mavo-4 en opgaan voor het examen.

SE  
VEN  
WOL  
DEN  
BUI Ten  
Ba an



## ZELFBEWUST EN WERELDWIJS: MEER DAN ZOMAAR WAT WOORDEN

Er gebeurt veel tussen je twaalfde en achttiende. Het zijn ontdekkingsjaren. Ontdekken wie je bent, wat je belangrijk vindt, wat je kunt en wat je wilt. In deze jaren breng je veel tijd door op onze school en daarom ondersteunen we bij Sevenwolden je graag in je ontdekkingsreis. Met goed onderwijs, vakkundige docenten, prettige gebouwen en een veilige omgeving waar je je thuis mag voelen.

Op Sevenwolden leer je veel en bereiden we je voor op je leven na het voortgezet onderwijs. En dat is meer dan studeren of een baan vinden. Het gaat over talenten herkennen, samenwerken, kritisch nadenken, een mening vormen, jezelf uitdrukken, creatieve oplossingen vinden en over leren wat de samenleving van jou verwacht en jij van de samenleving mag verwachten.

Dus op welk niveau je ook zit en op welke locatie je ook bent, wij zijn meer dan zomaar een school. Het is de plek waar jij kunt worden wat al in je zit én wat je later nodig hebt. Sevenwolden geeft je de beste basis voor je toekomst. Zelfbewust en wereldwijs.



## MISSIE/DOELEN

Binnen de onderwijsstroom SportLifeStyle streven we de volgende missie en doelen na:

‘Wij willen leerlingen begeleiden naar een diploma en meer. Wij richten ons op (sport)talentontwikkeling en persoonlijke vorming, gericht op het stellen van doelen voor nu en in de wereld van morgen.’

In de uitwerking van deze missie hebben we vier pijlers die als fundament gelden voor onze onderwijsontwikkeling:

1. We willen leerlingen zelfstandigheid bijbrengen, hen leren regie te nemen over hun eigen leerproces en hierin bewuste keuzes te maken;
2. We willen leerlingen bewuste keuzes (afwegingen) leren maken, zowel voor schoolzaken als in de sport;
3. We willen leerlingen breed kennis laten maken met verschillende sporten;
4. We willen leerlingen faciliteren in het combineren van onderwijs en sport.



## ONDERWIJSPROGRAMMA

Voor SportLifeStyle is een speciaal onderwijsprogramma ontwikkeld. Dit programma bestaat uit twee blokken:

1. Sportbreed (2 uur)
2. SportLifeStyle-lessen (2 uur)

De reguliere lessentabel van het eerste fase-onderwijs is richtinggevend voor de planning van de andere vakken, daarnaast zijn voor alle leerlingen 2 uren opgenomen waarin leerlingen onder begeleiding (vak)ondersteuning krijgen, leren plannen en leren maken van keuzes. Alle programmaonderdelen hebben een doorgaande leerlijn naar de daaropvolgende leerjaren binnen SportLifeStyle (mavo) of naar het tweede fase-onderwijs (havo/vwo).

## TOELICHTING 'SPORTBREED'

Tijdens de uren 'Sportbreed' wordt kennisgemaakt met sporten die in de reguliere lessen Lichamelijke Opvoeding niet of weinig aan bod komen. Dit gebeurt in de vorm van clinics (tennis, ijshockey, schaatsen, inline skaten, klimmen, waterpolo etc.) die op school en/of buiten school plaatsvinden. Het belang van 'kruisbestuiving', met andere woorden het leren van aspecten van andere sporten, wordt hierin omarmd.

## TOELICHTING SPORTLIFESTYLE-LESSEN

In de SportLifeStyle-lessen komen verschillende competenties aan bod die bij sport, maar zeker ook in het dagelijks leven, belangrijk zijn: normen en waarden, analyseren, leidinggeven, plannen, communiceren, organiseren en samenwerken. Daarnaast worden thema's als fysieke vorming, mentale begeleiding, voeding, doping, blessurepreventie in deze lessen behandeld. Leerlingen leren eigenaar te zijn van hun eigen ontwikkeling; ze komen zelf aan het stuur van hun eigen leerproces te staan. De voortgang en resultaten van deze lessen worden verzameld in een (s)portfolio. In een gesprek met de studietoestel en ouders presenteert de leerling zijn of haar (s)portfolio.

## DAGINDELING

LOOT-leerlingen en deelnemers ITC (instroom talentencentrum) en RTC (regionaal talentencentrum) volgen geen Lichamelijke Opvoeding en beeldende vorming. Wij willen LOOT-/ITC-/RTC-leerlingen de ruimte bieden voor hun ochtendtrainingen, daarom wordt het onderwijsaanbod zoveel mogelijk tussen 10.15 en 14.30 uur geprogrammeerd. De lessen Lichamelijke Opvoeding en beeldende vorming zullen zoveel mogelijk vóór 10.15 uur geroosterd worden. Van 14.30 - 15.15 uur worden activiteiten ingeroosterd met het accent op begeleiding, coaching en regie-uren. Op woensdag wordt er in principe geen gelegenheid gegeven de ochtend te besteden aan trainingsactiviteiten. De lessen starten dan om 08.25 uur en duren tot 14.30 uur. Daarna kunnen de leerlingen tot 15.15 uur weer zelfstandig of begeleid werken.

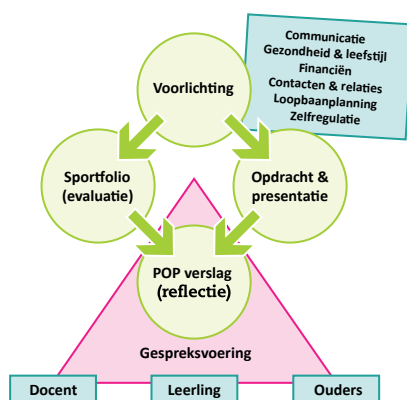
	Ma	Di	Wo	Do	Vr
8.25 uur					
9.10 uur					
10.15 uur					
11.00 uur					
11.45 uur					
Pauze					
13.00 uur					
13.45 uur					
14.30 uur					

■ regulier lessen

■ SportLifeStyle-leerlingen hebben beeldende vorming of LO of Rekenen of regie-uren (LOOT/ITC/RTC leerlingen hun eigen sport)

## BEGELEIDING

De SportLifeStyle-klassen worden begeleid door een studietoestel. Tijdens de lessen SportLifeStyle, RegieUren en de studietoestel-uren wordt de leerling begeleid en komen onderwerpen als planning door middel van de 'Plenda'-planner, studietoestelvaardigheden, 'leren leren' en zelfregulatie aan de orde. De vakdocenten verzorgen het onderwijs voor de verschillende vakken. De LOOT-/ITC-/RTC leerlingen krijgen daarnaast ondersteuning in het combineren van sport en onderwijs van de LOOT-begeleider.



## KOSTEN

Het aangeboden onderwijsprogramma zal ook regelmatig buiten de deur plaatsvinden en mede worden verzorgd door externe deskundige begeleiders. Dit brengt extra kosten met zich mee. Er wordt daarom een financiële bijdrage gevraagd van € 150,- (klas 1 en 2) / € 75,- (klas 3). Ook is het handig een fiets in Heerenveen tot je beschikking te hebben. Verder werken we met mixed learning, d.w.z. dat er gewerkt wordt met boeken en digitaal materiaal. Dit betekent dat iedere leerling een iPad tot zijn/haar beschikking heeft. De kosten hiervan worden op een later tijdstip bekend gemaakt.

## TOELATING EN AANMELDING

Alle leerlingen die SportLifeStyle-onderwijs willen volgen, melden zich aan voor de Doedagen van deze onderwijsstroom. LOOT-/ITC-/RTC-leerlingen (met sportstatus toegekend door de sportbond) worden altijd binnen de SportLifeStyle-stroom geplaatst, maar ook deze leerlingen ontvangen wij graag bij de Doedagen. Voor deze groep geldt dat zij alleen binnen deze stroom gefaciliteerd kunnen worden. We raden alle leerlingen die belangstelling hebben voor SportLifeStyle, aan om deel te nemen aan de Doedagen. De doedag bestaat uit actief en een theoretisch onderdeel. Daarnaast speelt de motivatie en kennis van het onderwijsconcept een belangrijke rol deze middag. Dit doen we door uitleg over het onderwijs en door met de leerling in gesprek te gaan.

Kijk op de website voor de aanmeldingsprocedure voor de doemiddagen.

# MEER WETEN?

## Info en aanmelding:

Voor informatie over het onderwijs in de SportLifeStyle-klassen kunt u contact opnemen met dhr. E. de Vries, teamleider SportLifeStyle.

E-mail: [ej.devries@sevenwolden.nl](mailto:ej.devries@sevenwolden.nl)

Voor informatie over ITC/RTC/LOOT kunt u contact opnemen met dhr. G. de Boer, centraal LOOT-coördinator OSG Sevenwolden.

E-mail: [g.deboer@sevenwolden.nl](mailto:g.deboer@sevenwolden.nl)

## Doemiddagen SportLifeStyle

Woensdag 29 januari 2020 14.30 - 16.00 uur  
Dinsdag 4 februari 2020 14.30 - 16.00 uur  
Donderdag 6 februari 2020 14.30 - 16.00 uur  
Maandag 10 februari 2020 14.30 - 16.00 uur

De toelatingstest zal plaatsvinden op Sevenwolden Buitenbaan (Buitenbaan 5, Heerenveen).

Opgave doemiddagen via de website onder het kopje 'Zit jij in groep 8', bij SportLifeStyle of via onderstaande QR-code



OSG Sevenwolden  
Sevenwolden Buitenbaan  
Buitenbaan 5  
8441 HB HEERENVEEN  
(0513) 644 960

[www.sevenwolden.nl](http://www.sevenwolden.nl)



ZELFBEWUST EN WERELDWIJS