

welkom

ZELFBEWUST EN WERELDWIJS

se
ven
wol
den

Voorlichting AVO Plus

De pluspunten



SE
VEN
WOL
DEN

AVO Plus

Bestemd voor leerlingen die met **ambitie** aan hun **succes** willen werken door het aanleren van **vaardigheden** en het vergroten van hun **kennis**.

SE
VEN
WOL
DEN

AVO Plus

BUITENBAAN	AVO Plus					
mavo						
havo						
atheneum						
leerjaar	1	2	3	4	5	6

FEDDE SCHURER	AVO Plus en gymnasium en 2e fase					
mavo						
havo						
atheneum						
gymnasium						
leerjaar	1	2	3	4	5	6

SVS
WOL
DEN

AVO Plus

Kennis is de basis en een gelukkige leerling met ambitie presteert optimaal.

Als je goed in je vel zit dan kun je jezelf doelen stellen. Als je doelen hebt gesteld ontwikkel je de ambitie om ze te willen halen. Hiermee geef je leiding aan je eigen succes.

SE
VEN
WOL
DEN

Rooster

- Vaklessen
- Mentorlessen
- TB-uren
- HOT-uur

	Ma 19 november	Di 20 november	Wo 21 november	Do 22 november	Vr 23 november
Hele dag					
8:00	LER - tb - (4028) 1	HOU - tb - (4126) 1	GRC - ng - (4027) 1	LAN - fa - (4104) 1	BDS - gs - (4802) 1
9:00	JHS - ml - (4122) 2	WAC - en - (4125) 2	GRC - ng - (4027) 2	LAN - fa - (4104) 2	GRC - ng - (4110) 2
10:00	JHS - re - (4122) 3	HOU - lo - (4004) 3	AYE - wi - (4122) 3	WAC - en - (4127) 3	GRC - ng - (4110) 3
11:00	WAT - ne - (4101) 4	HOU - lo - (4004) 4	WAM - mu - (4002) 4	WAC - en - (4127) 4	WAT - ne - (4027) 4
12:00	SIS - bv - (4024) 5	AYE - wi - (4122) 5	BDS - gs - (4802) 5	AYE - wi - (4122) 5	WAT - ne - (4027) 5
	SIS - bv - (4024) 6	JHS - ml - (4124) 6	SIS - bv - (4024) 6	AYE - wi - (4122) 6	
13:00					
14:00	RAJ - ak - (4127) 7		LAG - sc - (4001) 7	HOU - lo - (4004) 7	
			RAJ - ak - (4127) 8		
15:00					

SE
VEN
WOL
DEN

Tumult

- Plannen
- Leerstrategieën
- Informatievaardigheden
- Mondeling presenteren
- Schriftelijk presenteren
- Samenwerken



SE
VEN
WOL
DEN

Tumult

STAPPENPLAN AGENDA GEBRUIKEN

Stappenplan Agenda gebruiken



- Stap 1**
Neem de jaan-agenda over. Zet de data die voor jou belangrijk zijn in je agenda. Bijvoorbeeld schoolvakanties, toetsvakken, activiteiten-... weken ...
- Stap 2**
Neem het lesrooster over. Doe dit op de aparte pagina voor- of achterin je agenda. Noteer hier:
 - van hoe laat tot hoe laat je elk vak hebt;
 - in welk lokaal je les hebt.
- Stap 3**
Vul je wekelijkse activiteiten in. Zet je sporttraining, muziekles of andere hobby's die je elke week doet in je agenda. Schrijf ook de vakken een paar weken vooruit. Gebruik daar afkortingen voor. Bijvoorbeeld:
 - EN voor Engels;
 - NL voor Nederlands;
 - PW voor proefwerk.
- Stap 4**
Gebruik vormen en kleuren. Markeer belangrijke dingen of schrijf ze op in een andere kleur. Hierdoor zie je in één oogopslag of je bijvoorbeeld een toets hebt of dat je iets mee moet nemen naar de volgende les.
- Stap 5**
Schrijf huiswerk op. Zet het bij de dag dat het af moet zijn. Wat het huiswerk is, zie je in de studiewijzer, ELO of de docent zegt het in de les.
- Stap 6**
Markeer huiswerk dat je af hebt. Of streep het door. Zo houd je overzicht over wat je nog moet doen en wat al gedaan is.

Tip: Verpik je huiswerk regelmatig met een klauw- vast. Dan weet je zeker dat je alles heeft opgeleverd.

STAPPENPLAN JEZELF MOTIVEREN

Stappenplan Jezelf motiveren



- Stap 1**
Maak je studieplek klaar. Zorg voor een studieplek waar je geconcentreerd kunt werken. Denk aan:
 - Werk je graag in stilte of met wat geluid om je heen?
 - Werk je het liefst aan een openruimte bureau of kun je wel tegen wat rummel?
 - Hoe ga je om met afleiding van bijvoorbeeld je telefoon?
 - Werk je het liefst alleen of juist samen?
- Stap 2**
Stel doelen. Bedenk waarom je de taak gaat doen en wanneer je tevreden bent met wat je gedaan hebt. Je kunt jezelf bijvoorbeeld een tijdschema geven (een halfuur achter elkaar Engelse woorden leren) of een bepaald aantal opgaven (na tien sommen mag ik stoppen).
- Stap 3**
Zoek uit wat je moet doen. Het is lastig om ergens mee te beginnen als je niet precies weet wat je moet doen. Zorg daarom dat je een plan hebt voordat je begint. Maak een planning en leg de spullen klaar die je nodig hebt.
- Stap 4**
Bedenk een beloning. Een beloning helpt je om gemotiveerd te blijven. Bedenk vooraf welke beloning je jezelf geeft als je een taak hebt afgerond. Dan kun je daar tijdens het werken naar uitkijken. Bedenk iets wat je leuk vindt, zoals een ijde eten, een vriendin bellen of een kwartiertje in de tuin zitten.
- Stap 5**
Denk positief! Voortdurend inwendig zitten moppen kost veel energie en levert niets op. In plaats van: "Ik heb geen zin", kun je ook denken: "Als ik nu meteen begin, ben ik eerder klaar". Dus nul je negatieve gedachten in voor positieve gedachten. Schrijf ze zo nodig op een papier en hang ze boven je bureau.
- Stap 6**
Voer je taak volgens plan uit. Doe de dingen die je moet doen. Werk volgens je plan en houd je doelen in de gaten. Alles wat je gedaan hebt, kun je afstrepen. Dat werkt motiverend. En als je klaar bent, dan mag je jezelf natuurlijk belonen met de beloning die je jezelf had beloofd.
- Stap 7**
Controleer jezelf. Reflecteer op hoe je gewerkt hebt. Had je een prettige studieplek? Was je vooraf wat je moest doen? Werkte het om jezelf te belonen? Wat kun je de volgende keer beter doen en wat ging nu al goed? Leer daarvan voor de volgende keer.

SE
VEN
WOL
DEN

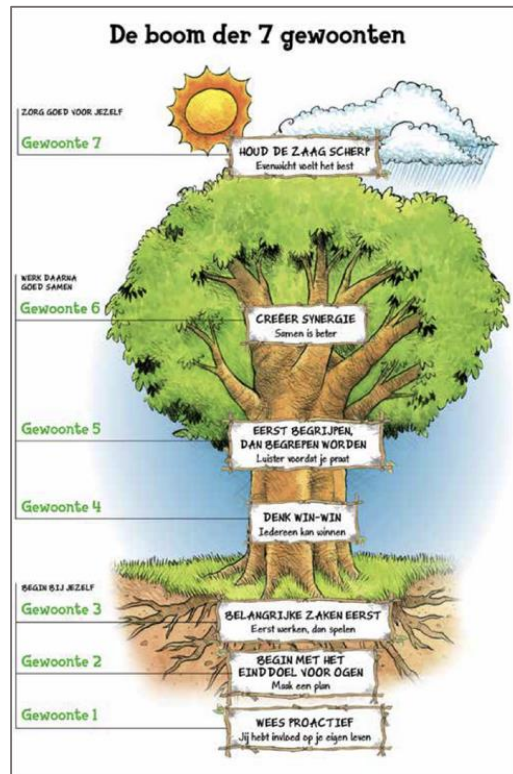
Leerlingbespreking en contact

- Leerling- en cijferbesprekingen
- Mentoren, ondersteuningscoördinator, docenten en deelschoolleider
- MDO waar nodig met externen als leerplichtambtenaar, schoolarts, jeugdpreventiemedewerker, CJG
- Contact met ouders

SE
VEN
WOL
DEN

De zeven eigenschappen van Covey

- Geluk wordt voor 40 procent door eigen handelen bepaald
(50% DNA, 10% omstandigheden)
- Je hebt zelf invloed



SEVEN
WOL
DEN

M'bition

- Ambitie ontstaat nadat je doelen hebt gesteld!

Dit kan al vanaf klas 1

- Nu als vak in klas 3 mavo
- M'bition sluit mooi aan op het programma van IBC (havo)

SE
VEN
WOL
DEN

M'bition

- 3 uren Jong Ondernemen
- 1 uur Burgerschapsvorming
- 1 uur Communicatie

SE
VEN
WOL
DEN

Portfolio als plusdocument

- Het portfolio helpt je bij het kiezen van je vakkenpakket en een vervolgopleiding
- Leerlingen leiden een portfoliogesprek
- Mavo leerlingen nemen het portfolio mee naar hun intakegesprek bij havo en het MBO

SE
VEN
WOL
DEN

Kort overzicht van de pluspunten (1)

- Twee mentorlessen per week
- Tumult als kapstok
- Teambegeleidingsuren
- Huiswerk onder toezicht
- Elke week leerling/cijferbespreking
- Laagdrempelig contact met ouders
- Homogene klassen, afhankelijk van aanmelding mogelijk ook combiklas
- Mixed Learning (ict op school, geen i-Pad kopen)

SE
VEN
WOL
DEN

Kort overzicht van de pluspunten (2)

- De 7 eigenschappen van Covey
- Het vak M'bition in 3 mavo
- Het portfolio
- Loopbaan oriëntatie en begeleiding (LOB)

Bekijk ook onze folder op de site!



se
ven
wol
den

AVO Plus *herhaling*

Kennis is de basis en een gelukkige leerling met ambitie presteert optimaal.

Als je goed in je vel zit dan kun je jezelf doelen stellen. Als je doelen hebt gesteld ontwikkel je de ambitie om ze te willen halen. Hiermee geef je leiding aan je eigen succes.

SE
VEN
WOL
DEN

Doemiddagen AVO Plus en SLS

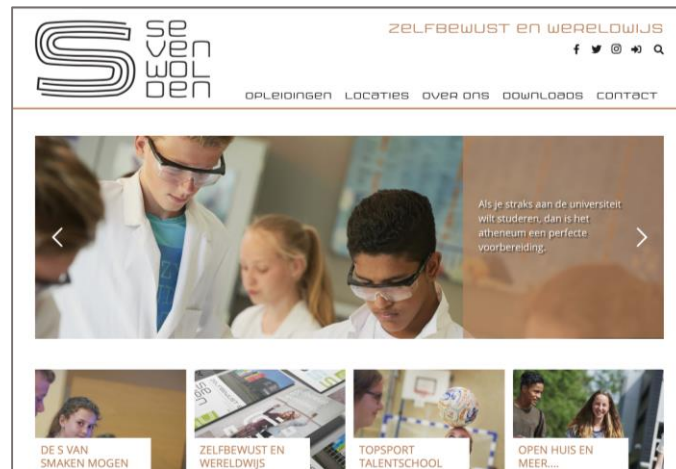
- Woensdag 23 januari 14:30 – 16:00 uur
- Dinsdag 29 januari 14:30 – 16:00 uur

Opgeven via e-mail!

(zie website: www.sevenwolden.nl)

Open Huis

- Woensdag 6 februari 15:30 – 20:30 uur



seven
wolden

hartelijk dank
voor uw aandacht

ZELFBEWUST EN WERELDWIJS

se
ven
wol
den